

A Jornada de um Germe

Recursos Educacionais

A Jornada de um Germe - Guia para Pais e Professores

A lavagem independente das mãos para crianças pequenas é fundamental para sua saúde. A pesquisa mostrou que boas práticas de lavagem das mãos não apenas reduzem os casos de problemas estomacais, mas também a transmissão de resfriados e gripes. Ensinar boas práticas de higiene desde cedo é uma habilidade para toda a vida. Isso deve ser incentivado, principalmente depois de usar o vaso sanitário ou ir ao banheiro e antes das refeições; garantindo que essas rotinas sejam uma prática padrão em casa, na creche e ambiente escolar. Ao usar os Recursos Educacionais "A Jornada de um Germe", incluindo o livro, o site e a música para lavar as mãos, você pode ensinar às crianças a importância de lavar as mãos de uma forma divertida e interativa. Para acessar os recursos, visite www.agermsjourney.com.

Usando os recursos educacionais 'A Jornada de um germe' com as crianças:

Ensine sua criança a importância da limpeza:

Use o livro e os recursos de aprendizagem no site para explorar a jornada de um germe do assento do vaso sanitário à barriga e aprender como prevenir doenças por meio de uma higiene cuidadosa da lavagem das mãos. Ensine às crianças o ABC - antecedentes, boa ação e consequências. Os antecedentes são germes no ambiente, a boa ação é lavar as mãos e a consequência é manter-se bem.

Por que lavamos as mãos?

Os germes são facilmente removidos das mãos, lavando-as com água e sabão. Incentive as crianças a lavarem todos os germes depois de usarem o banheiro ou o vaso sanitário, em vez de colocarem as mãos na boca e ficarem doentes. Use as ilustrações do livro e as animações dos jogos on-line como auxílio visual para apoiar a compreensão desse conceito pela criança.

Tchau, Tchau, Germes:

Embora os germes causem doenças, eles são facilmente removidos das mãos lavando com sabão. Ajude as crianças a lavar as mãos com água, sabão/sabonete (bolhas, bolhas, bolhas), enxaguando e secando para remover todos os germes. Certifique-se de que as toalhas que as crianças usam para secar as mãos estejam limpas e trocadas regularmente, pois as toalhas abrigam germes.

As técnicas de lavagem das mãos podem ser ensinadas usando a música de lavagem das mãos 'A Jornada de um Germe' e também usando Glo-Germ (técnica de gel UV) ou azeite e glitter, que precisam ser lavados das mãos com água e sabão. Se as crianças não lavaram as mãos corretamente, o gel UV ou o óleo e o glitter permanecerão em suas mãos, mostrando claramente às crianças onde elas perderam no processo de lavagem das mãos.

Encontre os jogos de germes:

Use o jogo 'Find the Germs/Ache os Germes' no final do livro e o jogo no site para explorar com as crianças a ideia de germes escondidos.



A Jornada de um Germe

Recursos Educacionais

Observe a cena da cozinha/café e veja se a criança consegue identificar onde os germes podem estar escondidos: perto da lixeira, na mesa etc. Explique à criança que tocar em determinadas áreas da casa, mesmo que pareçam limpas, pode fazer com que os germes cheguem às mãos dela e discuta por que devemos lavar as mãos depois de tocar em determinadas superfícies. Este jogo também é uma ferramenta útil para enfatizar o conceito de germe invisível, pois, embora não possamos ver germes nas mãos ou nas superfícies, eles ainda estão lá e podem nos deixar doentes.

Mais germes:

Os germes são capazes de se multiplicar a uma taxa fantástica, com uma *E. coli* se tornando 64 em duas horas e um milhão após sete horas. Informe às crianças que, no tempo que elas levam para comer o almoço, alguns germes se transformarão em muitos e muitos e poderão deixá-las doentes. Incentive as crianças a lavarem as mãos antes de comer. Use as mãos interativas sensíveis ao calor do livro para demonstrar a multiplicação de germes e a presença de germes nas mãos sujas.

Bons germes:

É muito importante tranquilizar a criança de que nem todos os germes são ruins para nós e que muitos germes nos ajudam a digerir nossos alimentos e fortalecer nosso sistema imunológico para combater doenças. O livro e os recursos do site visam ajudar as crianças a entender onde os germes ruins podem viver e como ações simples, como lavar as mãos depois de ir ao banheiro, podem removê-los.

Perguntas para fazer às crianças:

Para incentivar a discussão e ver se a criança entendeu o assunto, as seguintes perguntas podem ser feitas:

1) **Você sabe como um germe pode te deixar mal?**

Se você tocar em algo com germes e depois colocar as mãos na boca, os germes viajarão para sua barriga e te deixarão doente.

2) **Você sabe como fazer os germes desaparecerem?**

Lave as mãos com sabão e seque-as.

3) **Onde vivem os germes?**

Dê uma olhada na página da cozinha no livro para ver onde os germes se escondem ou use o site interativo e divirta-se descobrindo os esconderijos dos germes.

4) **Podemos ver germes?**

Não, os germes são invisíveis - embora não possamos ver os germes, eles estão lá e podem nos deixar doentes. Use as canetas pretas sensíveis ao calor no livro e nos jogos do site para demonstrar isso.

Nós realmente esperamos que você e sua criança gostem de explorar 'A Jornada de um Germe' e que você ache os recursos úteis!

