

Le Voyage d'un Germe

Ressources éducatives

Le voyage d'un germe - Guide pour les parents et les enseignants

Le lavage indépendant des mains des jeunes enfants est fondamental pour leur santé. Des recherches ont montré que de bonnes pratiques de lavage des mains réduisent non seulement les cas de punaises d'estomac, mais aussi la transmission du rhume et de la grippe. Enseigner les bonnes pratiques d'hygiène sanitaire dès le plus jeune âge est une compétence qui dure toute la vie. Cela devrait être encouragé, en particulier après avoir utilisé le pot ou les toilettes et avant de prendre les repas ; veiller à ce que ces routines soient une pratique courante à la maison, dans les services de garde d'enfants et cadre scolaire. En utilisant les ressources éducatives « Le Voyage d'un Germe », y compris le livre, le site Web et la chanson sur le lavage des mains, vous pouvez enseigner aux enfants l'importance de se laver les mains de manière amusante et interactive. Pour accéder aux ressources, veuillez consulter www.agermsjourney.com.

Utilisation des ressources éducatives « Le voyage d'un germe » avec vos enfants :

Enseignez à votre enfant l'importance de la propreté :

Utilisez le livre et les ressources d'apprentissage sur le site Web pour explorer le parcours d'un germe, du siège des toilettes au ventre, et apprenez comment prévenir les maladies en vous lavant soigneusement les mains. Enseignez aux enfants l'ABC – antécédents, comportement et conséquences. Les antécédents sont des germes dans l'environnement, le comportement est de se laver les mains et, par conséquent, de bien se tenir.

Pourquoi nous lavons-nous les mains ?

Les germes sont facilement éliminés des mains en les lavant à l'eau et au savon.

Encouragez les enfants à laver tous les germes après être allés aux toilettes ou au pot, au lieu de mettre leurs mains dans leur bouche et de se rendre malade. Utilisez les illustrations du livre et les animations des jeux en ligne comme aide visuelle pour aider votre enfant à comprendre ce concept.

Bye bye les germes :

Bien que les germes causent des maladies, ils sont facilement éliminés des mains en se lavant avec du savon. Aidez les enfants à se laver les mains avec de l'eau, du savon (bulles, bulles, bulles), en rinçant et en séchant pour éliminer tous les germes. Assurez-vous que les serviettes que les enfants utilisent pour se sécher les mains sont propres et changées régulièrement, car les serviettes abritent des germes. Les techniques de lavage des mains peuvent être enseignées en utilisant la chanson « Le Voyage d'un Germe » et aussi en utilisant du Glo-Germ (technique du gel UV) ou de l'huile d'olive et des paillettes, qui doivent être lavées des mains à l'eau et au savon. Si les enfants ne se sont pas lavés les mains correctement, du gel UV ou de l'huile et des paillettes resteront sur leurs mains, montrant clairement aux enfants où ils ont manqué dans le processus de lavage des mains.

Retrouvez les jeux des Germes :

Utilisez à la fois le jeu « Trouvez les germes » à la fin du livre et le jeu sur le site Web pour explorer avec vos enfants l'idée de la dissimulation des germes.



Le Voyage d'un Germe

Ressources éducatives

Regardez autour de vous dans la cuisine ou le café et voyez si votre enfant peut identifier où les germes pourraient se cacher ; près de la poubelle, sur la table, etc. Expliquez à votre enfant que toucher certaines zones de la maison, même si elles peuvent sembler propres, peut quand même entraîner la présence de germes sur ses mains et discutez des raisons pour lesquelles nous devrions nous laver les mains après avoir touché certaines surfaces. Ce jeu est également un outil utile pour mettre l'accent sur le concept du germe invisible, dans la mesure où, bien que nous ne puissions pas voir les germes sur les mains ou les surfaces, ils sont toujours là et peuvent nous rendre mal.

Plus de germes :

Les germes sont capables de se multiplier à un rythme fantastique, un *E. coli* devenant 64 en deux heures et un million après sept heures. Faites savoir aux enfants que dans le temps qu'il leur faut pour manger leur déjeuner, quelques germes deviendront beaucoup, beaucoup et peuvent les rendre mauvais. Encouragez vos enfants à se laver les mains avant de manger. Utilisez les mains sensibles à la chaleur interactives du livre pour démontrer la multiplication des germes et la présence de germes sur les mains sales.

Bons germes :

Il est très important de rassurer votre enfant en lui disant que tous les germes ne sont pas mauvais pour nous et que de nombreux germes nous aident à digérer nos aliments et à renforcer notre système immunitaire pour combattre les maladies. Le livre et les ressources sur le site Web visent à aider les enfants à comprendre où les mauvais germes peuvent vivre et comment des gestes simples comme se laver les mains après être allé aux toilettes peuvent les éliminer.

Questions à poser à vos enfants :

Afin d'encourager la discussion et de voir si votre enfant a compris le sujet, les questions suivantes peuvent être posées :

1) Savez-vous comment un germe peut vous rendre malade ?

Si vous touchez quelque chose sur lequel il y a des germes et que vous mettez ensuite vos mains dans votre bouche, les germes se rendront à votre ventre et vous rendront malade.

2) Savez-vous comment faire disparaître les germes ?

Lavez-vous les mains avec du savon puis séchez-les.

3) Où vivent les germes ?

Regardez la page de la cuisine dans le livre pour voir où se cachent les germes, ou utilisez le site Web interactif et amusez-vous à découvrir les cachettes des germes.

4) Peut-on voir des germes ?

Non, les germes sont invisibles - bien que nous ne puissions pas voir les germes, ils sont là et peuvent nous rendre mal. Utilisez les coussinets noirs sensibles à la chaleur dans le livre et les jeux sur le site Web pour le démontrer.

Nous espérons vraiment que vous et votre enfant prendrez plaisir à explorer « Le Voyage d'un Germe » et que vous trouverez les ressources utiles !

