

การเดินทางของเชื้อโรค

ทรัพยากรทางการศึกษา

การเดินทางของเชื้อโรค - คู่มือผู้ปกครองและครู

การล้างมือด้วยตัวเองสำหรับเด็กเล็กเป็นพื้นฐานสำหรับสุขภาพของพวกเขา การวิจัยแสดงให้เห็นว่าการล้างมือที่ไม่เพียงแต่ช่วยลดการเจ็บป่วยของโรคกระเพาะอาหาร แต่ยังรวมถึงการแพร่กระจายของโรคหัดและไข้หวัดใหญ่ด้วย การสอนแนวทางปฏิบัติด้านสุขอนามัยที่ดีตั้งแต่อายุน้อยเป็นทักษะตลอดชีวิต ควรสนับสนุนโดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังจากใช้กระโถน ห้องน้ำและก่อนรับประทานอาหาร ตรวจสอบให้แน่ใจว่ากิจวัตรเหล่านี้เป็นแนวทางปฏิบัติมาตรฐานภายในบ้าน ในโรงเรียน การใช้คู่มือ 'A Germ's Journey Educational Resources' รวมถึงหนังสือ เว็บไซต์ และเพลงล้างมือ คุณสามารถสอนเด็ก ๆ ถึงความสำคัญของการล้างมือด้วยวิธีที่สนุกสนานอย่างมีส่วนร่วมได้ สำหรับการเข้าถึงแหล่งข้อมูลโปรดไปที่ www.agermjourney.com

แหล่งข้อมูลทางการศึกษา 'A Germ's Journey' เพื่อกับบุรุษหลานของคุณ:

สอนบุรุษหลานของคุณถึงความสำคัญของความสะอาด:

ใช้หนังสือและแหล่งข้อมูลการเรียนรู้บนเว็บไซต์เพื่อสำรวจการเดินทางของเชื้อโรค จากที่นั้งชักโครกสู่ในท้องของเรา และเรียนรู้วิธีป้องกันการเจ็บป่วยผ่านสุขอนามัยการล้างมือให้สะอาด สอนเด็ก ABC – ก่อนหน้า พฤติกรรม และผลที่ตามมา เชื้อโรคมีอยู่ก่อนหน้านั้นแล้วในสิ่งแวดล้อม พฤติกรรมคือการล้างมือและผลที่ตามมาคือการรักษาที่ดี

ทำไมเราถึงล้างมือ?

เชื้อโรคสามารถกำจัดออกจากมือได้ง่ายโดยการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ กระตุ้นให้เด็กล้างเชื้อโรคทั้งหมดหลังจากใช้ห้องน้ำหรือกระโถน แทนที่จะเอามือเข้าปากและทำให้ตัวเองป่วย ใช้ภาพประกอบจากหนังสือและแอนิเมชันในเกมออนไลน์เป็นสื่อช่วยในการมองเห็นเพื่อสนับสนุนความเข้าใจของบุรุษหลานของคุณเกี่ยวกับแนวคิดนี้

ลาก่อนเจ้าเชื้อโรค:

แม้ว่าเชื้อโรคจะทำให้เกิดความเจ็บป่วย แต่ก็สามารถกำจัดออกจากมือได้ง่ายโดยการล้างด้วยสบู่ ช่วยเด็กล้างมือด้วยน้ำ สบู่ (ฟอง ฟอง ฟองสบู่) ล้าง และเช็ดให้แห้งเพื่อขจัดเชื้อโรคทั้งหมด ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผ้าขนหนูที่เด็กใช้เช็ดมือให้แห้งนั้นสะอาดและเปลี่ยนเป็นประจำ เนื่องจากผ้าขนหนูก็มีเชื้อโรค

เทคนิคการล้างมือสามารถสอนได้โดยใช้เพลงล้างมือ 'A Germ's Journey' และใช้ Glo-Germ (เทคนิคเจลยูวี)

หรือน้ำมันมะกอกและกากเพชรซึ่งต้องล้างออกจากมือด้วยสบู่และน้ำ หากเด็ก ๆ ล้างมือไม่ถูกต้องเจลยูวีหรือน้ำมันและกากเพชรจะยังคงอยู่บนมือของพวกเขา ซึ่งแสดงให้เห็นเด็ก ๆ

เห็นอย่างชัดเจนว่าพวกเขาพลาดไปตรงไหนในกระบวนการล้างมือ

ค้นหาเกมเชื้อโรค:

ใช้ทั้งเกม 'ค้นหาเชื้อโรค'

ที่ด้านหลังหนังสือและเกมบนเว็บไซต์เพื่อสำรวจแนวคิดเกี่ยวกับการซ่อนเชื้อโรคร่วมกับบุรุษหลานของคุณ



การเดินทางของเชื้อโรค

ทรัพยากรทางการศึกษา

มองไปรอบ ๆ

ฉากในห้องครัว/คาเฟ่และดูว่าบุตรหลานของคุณสามารถระบุได้ว่าเชื้อโรคอาจซ่อน

ตัวอยู่ที่ไหน ช่างถึงขยะ บนโต๊ะ ฯลฯ

อธิบายให้ลูกฟังว่าการสัมผัสพื้นที่ของบ้านบางจุด แม้ว่าอาจดูสะอาด

แต่ก็ยังส่งผลให้เชื้อโรคติดมือได้

และพูดคุยว่าทำไมเราควรล้างมือหลังจากสัมผัสพื้นผิวบางอย่าง

เกมนี้ยังเป็นเครื่องมือที่มีประโยชน์ในการเน้นแนวคิดของเชื้อโรคที่มองไม่เห็น

แม้ว่าเราจะมองไม่เห็นเชื้อโรคบนมือหรือพื้นผิว

แต่ก็ยังอยู่ที่นั่นและสามารถทำให้เราไม่สบายได้

เชื้อโรคทวีคูณ:

เชื้อโรคสามารถเพิ่มจำนวนในอัตราที่น่าอัศจรรย์ โดย *coli* หนึ่งตัวกลายเป็น 64

ในสองชั่วโมงและหนึ่งล้านหลังจากเจ็ดชั่วโมง บอกให้เด็กๆ

รู้ว่าในเวลาที่พักพวกเขากินอาหารกลางวัน

เชื้อโรคบางชนิดจะกลายเป็นเพิ่มจำนวนมากขึ้น มากขึ้น

และสามารถทำให้พวกเขาารู้สึกไม่สบายได้

หนุนใจให้บุตรหลานของคุณล้างมือก่อนรับประทานอาหาร

มือที่ไต่อความร้อนช่วยการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมในหนังสือเพื่อสาธิตการทวีคูณของ

เชื้อโรคและการปรากฏตัวของเชื้อโรคบนมือที่สกปรก

เชื้อโรคที่ดี:

สิ่งสำคัญคือต้องสร้างความมั่นใจให้กับบุตรหลานของคุณว่าไม่ใช่เชื้อโรคทุกชนิดที่
มีดีต่อเรา

และเชื้อโรคหลายชนิดช่วยให้เราย่อยอาหารและสร้างระบบภูมิคุ้มกันเพื่อต่อสู้กับ

ความเจ็บป่วย หนังสือและแหล่งข้อมูลบนเว็บไซต์มีจุดมุ่งหมายเพื่อช่วยให้เด็ก ๆ

เข้าใจว่าเชื้อโรคที่ไม่ดีอาจอาศัยอยู่ที่ไหน และการกระทำง่ายๆ เช่น

ล้างมือหลังจากเข้าห้องน้ำสามารถกำจัดเชื้อโรคได้อย่างไร

คำถามที่จะถามลูกของคุณ:

เพื่อส่งเสริมการสนทนาและดูว่าบุตรหลานของคุณเข้าใจหัวข้อนี้หรือไม่

1) คุณรู้หรือไม่ว่าเชื้อโรคสามารถทำให้คุณรู้สึกแยได้อย่างไร?

หากคุณสัมผัสสิ่งที่มีเชื้อโรคแล้วเอามือเข้าปากเชื้อโรคจะเดินทางไปยังท้องของคุณและทำให้คุณป่วยได้

2) คุณรู้วิธีทำให้เชื้อโรคหายไปไหม?

ล้างมือด้วยสบู่แล้วเช็ดให้แห้ง

3) เชื้อโรคอาศัยอยู่ที่ไหน

ดูหน้าห้องครัวในหนังสือเพื่อดูว่าเชื้อโรคซ่อนอยู่ที่ไหน

หรือใช้เว็บไซต์แบบโต้ตอบและสนุกกับการค้นพบสถานที่ซ่อนของเชื้อโรค

4) เราเห็นเชื้อโรคได้ไหม?

ไม่ เรามองไม่เห็นเชื้อโรค แม้ว่าเราจะมองไม่เห็นเชื้อโรค

แต่พวกมันก็อยู่ที่นั่นและสามารถทำให้เราป่วยได้

ใช้แผ่นไต่อความร้อนสีคำในหนังสือและเกมบนเว็บไซต์เพื่อสาธิตสิ่งนี้

เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคุณและบุตรหลานของคุณจะสนุกกับการสำรวจ 'A Germ's Journey' และคุณจะพบว่าแหล่งข้อมูลมีประโยชน์!

