

A Germ's Journey

Educational Resources

رحلة جرثومة – دليل الوالدين والمعلمين

تعتبر ممارسة غسل اليدين للأطفال الصغار بأنفسهم أساسية من أجل صحتهم. أظهرت الأبحاث أن ممارسات غسل الأيدي الجيدة لا تقلل فقط حالات جراثيم الأمعاء وإنما أيضاً انتقال عدوى الرشح والأنفلونزا. يعتبر تعليم ممارسات العناية الصحية الجيدة منذ الطفولة مهارة تدوم مدى الحياة. يجب التشجيع على ذلك، وخصوصاً بعد استعمال القعادة أو المرحاض وقبل تناول وجبات الطعام؛ مع التأكيد على كون هذه الممارسات الروتينية أساسية في المنزل، في مركز رعاية الأطفال وفي المدرسة. من خلال استخدام مصادر التثقيف عن رحلة جرثومة متضمنة الكتاب، الموقع الإلكتروني، وأغنية غسيل الأيدي يمكنك أن تعلم الأطفال أهمية غسيل أيديهم بطريقة مرحة وتفاعلية.

للوصول إلى المصادر يرجى زيارة الموقع الإلكتروني :

www.agermsjourney.com

استخدام المصادر التثقيفية لرحلة جرثومة مع أطفالك:

علم طفلك أهمية النظافة:

استخدم الكتاب والمصادر التعليمية على الموقع الإلكتروني لاستكشاف رحلة جرثومة من مقعد المرحاض إلى البطن وتعلم كيف تمنع المرض من خلال العناية الفائقة بغسيل الأيدي. علم الأطفال: ا, ر, س, ن – الأسباب، السلوك، والنتائج. الأسباب هي الجراثيم في البيئة، السلوك هو غسيل الأيدي، والنتيجة هي البقاء سليماً.

لماذا نغسل أيدينا؟ يمكن إزالة الجراثيم عن الأيدي بسهولة بغسلهم بالماء والصابون. شجع الأطفال على غسل كل الجراثيم بعيداً بعد استخدام المرحاض أو القعادة، بدلاً من وضع أيديهم في فمهم وجعل أنفسهم مرضى. استخدم الرسوم التوضيحية من الكتاب و الرسوم المتحركة في الألعاب عبر الانترنت كوسيلة مساعدة لدعم فهم الطفل للفكرة.

وداعاً للجراثيم:

على الرغم من أن الجراثيم تسبب المرض، يمكن إزالتها بسهولة من الأيدي بغسلهم بالصابون. ساعد الأطفال على غسل أيديهم بالماء، الصابون (فقاعات، فقاعات، فقاعات)، شطفهم، وتجفيفهم لإزالة كل الجراثيم. يمكن تعليم تقنيات غسل الأيدي باستخدام أغنية غسل الأيدي "رحلة جرثومة" وأيضاً استخدام ال غلو-جرثومة (والتي هي عبارة عن تقنية الجل بالأشعة فوق البنفسجية) أو زيت الزيتون واللماع، التي تحتاج إلى الماء والصابون كي تزال عن الأيدي. إذا لم يغسل الأطفال أيديهم جيداً عندها سوف يبقى الجل أو الزيت و اللماع على أيديهم، مما يظهر بوضوح للأطفال الأماكن التي لم يقوموا بغسلها جيداً في عملية غسل الأيدي.

لعبة "العثور على الجراثيم":

استخدم لعبة "العثور على الجراثيم" في نهاية الكتاب وكذلك اللعبة التي على الموقع الإلكتروني لتكتشف مع أطفالك فكرة اختفاء الجراثيم. تفحص مشهد المطبخ/ القهوة وراقب إذا كان طفلك يستطيع أن يحدد أين يمكن أن تختفي الجراثيم؛ في سلة المهملات، على الطاولة، إلخ. اشرح لطفلك أن لمس أماكن معينة في المنزل، وإن كانت ربما تبدو نظيفة، قد لا تزال تسبب انتقال الجراثيم إلى أيديهم وناقش معه لماذا يجب أن نغسل أيدينا بعد لمس سطوح محددة. هذه اللعبة هي أيضاً وسيلة مفيدة لتأكيد مفهوم الجراثيم غير المرئية، بذلك، على الرغم من أننا لا نستطيع رؤية الجراثيم على الأيدي أو السطوح، إنها لا تزال هناك ويمكن أن تجعلنا متوكلين.



For further details on 'A Germ's Journey Educational Resources' please contact either klaird@dmu.ac.uk or syounie@dmu.ac.uk or visit www.agermsjourney.com



A Germ's Journey

Educational Resources

(2) هل تعرف كيف تقضي على الجراثيم؟

اغسل يديك بالصابون ومن ثم جففهما.

(3) أين تعيش الجراثيم؟

انظر إلى صفحة المطبخ في الكتاب لتعرف أين تختبئ الجراثيم، أو استخدم الموقع الإلكتروني التفاعلي واستمتع بالتعرف على أماكن اختفاء الجراثيم

(4) هل نستطيع رؤية الجراثيم؟

لا، الجراثيم غير مرئية- على الرغم من أننا لا نستطيع رؤية الجراثيم، إلا أنها موجودة ويمكن أن تجعلنا متوعكين. استخدم الحفاضات القطنية السوداء الحساسة للحرارة في الكتاب والألعاب على الموقع الإلكتروني لتوضح ذلك.

نحن حقاً نتمنى أن تستمع أنت وطفلك باكتشاف "رحلة جرثومة"، وأن تجد المصادر مفيدة! من أجل تفاصيل أكثر عن المصادر التثقيفية لرحلة "جرثومة" من فضلك تواصل إما مع

klaird@dmu.ac.uk أو syounie@dmu.ac.uk
www.agermsjourney.com

المزيد من الجراثيم

الجراثيم قادرة على التضاعف بمعدل خيالي، فمثلاً عصية ايشيريكية قولونية تصبح 64 عصية في غضون ساعتين ومليون عصية بعد سبع ساعات. دع الأطفال يعرفون أنه في وقت تناولهم غذائهم فإن القليل من الجراثيم سوف تصبح أكثر وأكثر ويمكن أن تجعلهم متوعكين. شجع أطفالك على غسل أيديهم قبل أن يأكلوا. استخدم الأيدي التفاعلية الحساسة للحرارة في الكتاب لتوضح تضاعف الجراثيم، ووجود الجراثيم على الأيدي المتسخة.

الجراثيم الجيدة

من الضروري جداً أن تطمئن أطفالك بأنه ليست كل الجراثيم مضرّة لنا وأن هنالك العديد من الجراثيم تساعدنا على هضم طعامنا وبناء أجهزتنا المناعية لمحاربة المرض. يهدف الكتاب والمصادر المتوفرة على الموقع الإلكتروني إلى مساعدة الأطفال أن يفهموا أين يمكن أن تعيش الجراثيم السيئة وكيف أن ممارسات بسيطة مثل غسل أيديهم بعد الذهاب إلى المرحاض يمكن أن تزيل الجراثيم عنهم.

أسئلة لتسأل أطفالك:

من أجل تشجيع المناقشة ومعرفة ما إذا كان طفلك قد فهم الموضوع، يمكن طرح الأسئلة التالية:

(1) هل تعرف كيف يمكن لجرثومة أن تجعلك متوعكاً؟

إذا لمست شيئاً عليه جراثيم ومن ثم وضعت يديك في فمك، فإن الجراثيم سوف تنتقل إلى بطنك وتجعلك مريضاً.

